



Kinder stärken Neue Präventionsangebote der KV Nordrhein in der Pandemie

15. März 2023 Ausgezeichnete Gesundheit Berlin

Dr. Frank Bergmann, Miriam Mauss



COPSY-Studie (Corona und Psyche)

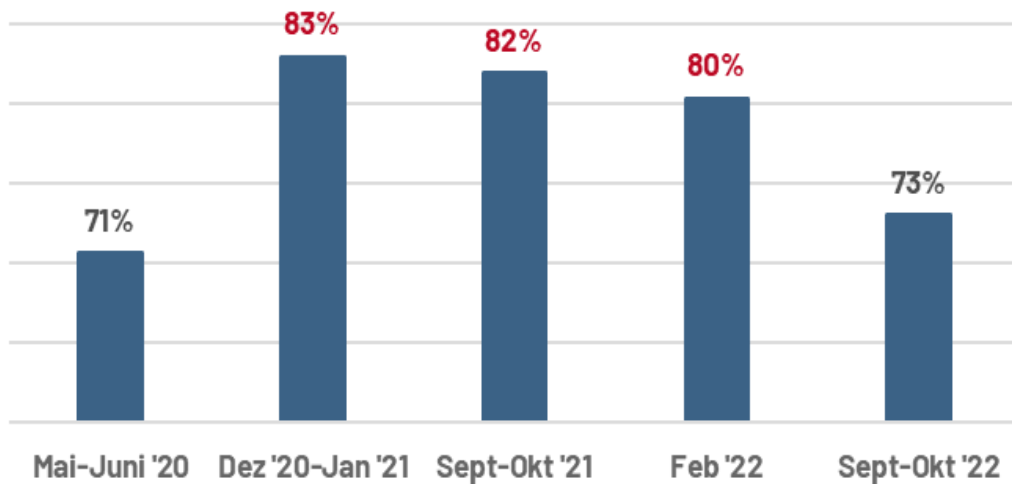
Ziel: Erfassung der Auswirkungen der Pandemie auf die psychische Gesundheit und die Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen in Deutschland

- Im März 2020 hat sich das Leben von 13 Mio. Kindern und Jugendlichen in Deutschland schlagartig verändert.
- Während die Kinder und Jugendliche vergleichsweise seltener erkranken und meist mildere Verläufe aufweisen, ist ihre psychische Gesundheit deutlich gefährdet.
- Entwicklungsbedingt stehen sie vor der Herausforderung, Bildung und Sozialkompetenz zu erwerben, die Pandemie erschwert dies.
- In fünf Befragungswellen wurden die Kinder und Jugendlichen selbst sowie deren Eltern und Erziehungsberechtigte dazu interviewt, wie sich ihre Lebensqualität und psychische Gesundheit während der Pandemie verändert hat.



Empfundene Belastungen:

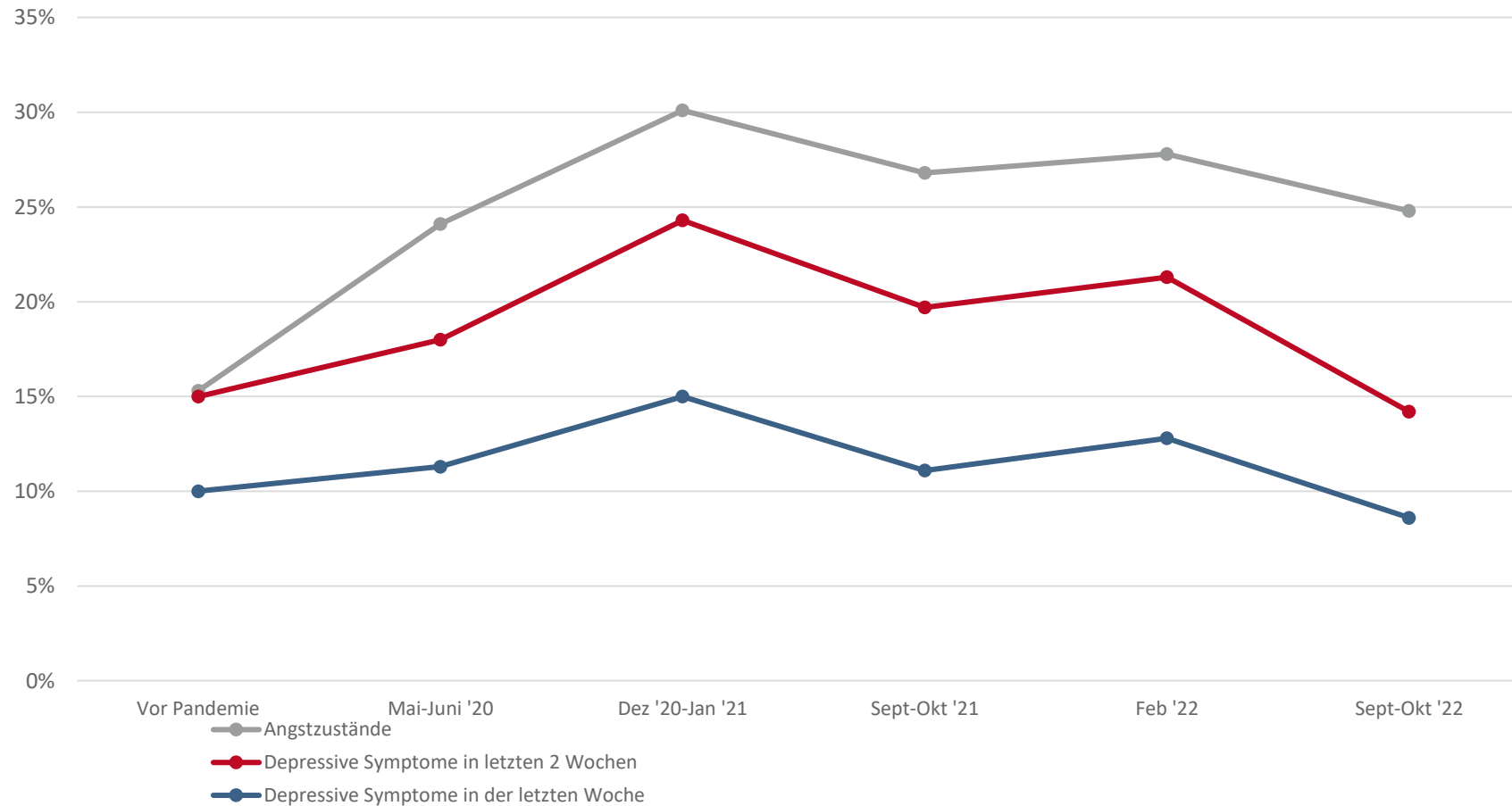
Fünf Erhebungswellen:
Pandemie wird als Belastung empfunden(%)



- Über 80% der Kinder und Jugendlichen empfanden die Pandemie zwischen Dezember 2020 und Februar 2022 als belastend
- Belastungsempfinden durch Kontaktbeschränkungen während des bundesweiten Lockdowns im Winter 2020/2021 am höchsten
- Risikofaktoren „niedriger Bildungsabschluss“, „Migrationshintergrund“ und „beengter Wohnraum“: diese Kinder und Jugendlichen besitzen ein 2,5- bis 3,5-faches Risiko für depressive Symptome verglichen mit Altersgenossen



Ergebnisse der COPSY-Studie





Laufzeit des Projektes



15. August 22 - 30. Juni 23

1 Schuljahr in NRW

- Entlastung der Kinder und Jugendlichen in der Peer-Group durch ein leicht zugängliches Präventionsangebot



Das Angebot ist:

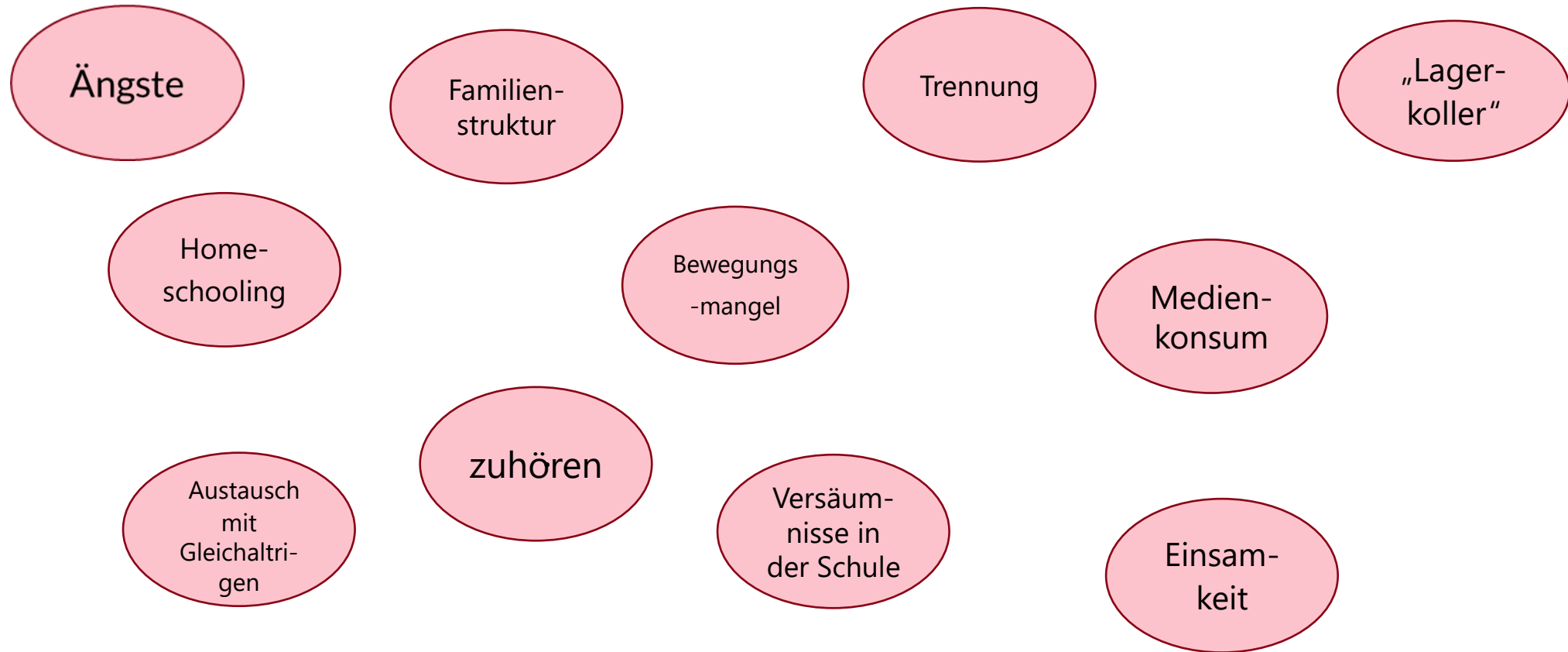
- schnell und unbürokratisch implementiert
- geleitet von KuJ-Psychotherapeuten und Psychiatern
- niedrigschwellig zusätzlich zur Regelversorgung
- digital
- dynamisch
- flächendeckend
- finanziell unterstützt durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW (MAGS)
- wird evaluiert



Teilnehmer, Gruppen und Altersstrukturen

- Rund 140 Mitglieder und Nicht-Mitglieder arbeiten an dem Projekt mit.
- Diese bieten rund 180 Gruppen für verschiedene Altersklassen an.
- Altersstruktur der Gruppen
 - 6-10 Jahre (Grundschule)
 - 10-14 Jahre (weiterführende Schule)
 - 14-18 Jahre (Jugendliche)
 - 18-21 Jahre (junge Erwachsene)

Themen, die die Kinder und Jugendlichen belasten:



FAZIT

Wir lassen die Kinder nicht allein!

KuJ-Gruppen@kvno.de

0211-5970-8060

