

Abstrakt Vorschau - Schritt 3/4

- print version -

Thema: Adipositas und metabolisches Syndrom

Deutscher Titel: In welchem Ausmaß steigt das Gewicht bei Typ 2-Diabetikern nach Insulinierung? Befunde aus dem Disease Management Programm Diabetes mellitus Typ 2 in der Region Nordrhein

Autor(en): B. Hagen¹, L. Altenhofen¹, S. Blaschy¹, S. Groos¹, J. Kretschmann¹

Institut(e): ¹Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung, Köln, Germany

Text: Hintergrund und Fragestellung

Ein deutlicher Gewichtszuwachs bei Typ 2-Diabetikern nach Umstellung auf Insulin gilt als gut abgesichert. So zeigte sich in der UKPDS (33, 1998) ein Anstieg um ca. 6 kg nach 10 Jahren gegenüber dem Ausgangsgewicht. Neuere Arbeiten berichten z. T. noch höhere Werte, z. B. Larger (2005) einen Zuwachs um 8 kg nach 2 Jahren, der sich nach 3 Jahren allerdings stabilisiert hat. Ist ein derartig hoher Gewichtszuwachs auch bei den Patienten in einem Disease Management Programm (DMP) zu beobachten, die auf Insulin umgestellt wurden?

Stichprobe und Methoden

Innerhalb eines Kollektivs von 370.475 im Rahmen des DMP betreuten Typ 2-Diabetiker in der Region Nordrhein wurde das Gewicht von bis zu 34.037 Patienten bis zum Zeitpunkt der Insulinierung sowie 1 bis 5 Jahre danach analysiert. Die Gewichtsveränderung wird verglichen mit der von Patienten, die bei der Einschreibung kein Insulin erhielten. Aufgrund der hohen Fallzahlen erfolgen sämtliche Auswertungen deskriptivstatistisch.

Ergebnisse

Bis zur Insulinierung wogen weibliche Patienten im Mittel 81,4±17 kg, ein Jahr danach 81,7±17,4 kg, nach fünf Jahren 82,5±17,9 kg. Männliche Patienten wogen bis zur Insulinierung im Mittel 91,5±17,1 kg, ein Jahr danach 91,9±17,6 kg und fünf Jahre danach 92,7±17 kg. Zwischen zwei und fünf Jahren nach Insulinierung ließen sich keine bedeutsamen Veränderungen erkennen. Es bestanden keine Unterschiede in Abhängigkeit von der Erkrankungsdauer bei Einschreibung. Ebenso ließen sich keine Differenzen zwischen Patienten nachweisen, die mit Humaninsulin und solchen, die mit Insulinanaloga versorgt wurden. In dem Vergleichskollektiv sank das Körpergewicht über einen Zeitraum von durchschnittlich 40 Monaten von 81,5 auf 80,2 kg bei Frauen und von 91,8 auf 90,8 kg bei Männern.

Schlussfolgerung

Unmittelbar nach einer Insulinierung steigt das Körpergewicht von Typ 2-Diabetikern um etwa 0,3 bis 0,4 kg, langfristig um etwa 1 kg. Die Zuwachs erscheint nach fünf Jahren stabil zu sein. Typ 2-Diabetiker, die kein Insulin erhalten, nehmen über einen Zeitraum von etwas über drei Jahren ungefähr 1 kg ab. Die Befunde zeigen, dass die Gewichtszunahme nach Insulinierung von Typ 2-Diabetikern deutlich geringer ausfällt als bislang vermutet wurde.

Konferenz: 45. Jahrestagung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft · Abstrakt: A-274-0004-00293 · Status: in Arbeit

Drucken

Zurück