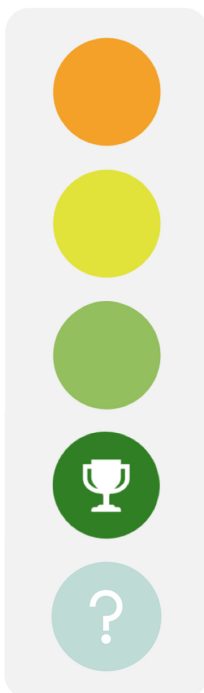


DMP-FallNr: 12345, F, Geb.Jahr 1950, BARMER

12.05.2021

Sehr geehrte P-SUP Teilnehmerin,

Nachstehend finden Sie eine Auswahl Ihrer medizinischen Werte. Dieser Bericht soll dazu dienen, Ihnen eine Übersicht über die Entwicklung Ihrer Werte im Laufe des Programms zu bieten.



Das **orange Symbol** deutet auf eine **Verschlechterung** Ihrer Werte hin. Das sollte aber kein Grund sein aufzugeben, die Zeit für Veränderung ist jetzt!

Das **gelbe Symbol** deutet darauf hin, dass **keine Veränderung** stattgefunden hat. Lassen Sie sich jedoch nicht entmutigen, denn Veränderung braucht manchmal Zeit!

Das **hellgrüne Symbol** deutet auf eine **Verbesserung** Ihrer Gesundheit hin. Ausgezeichnet!

Das **dunkelgrüne Symbol** bedeutet, dass Ihre Werte im **Normbereich** liegen. Dies ist ein toller Erfolg!

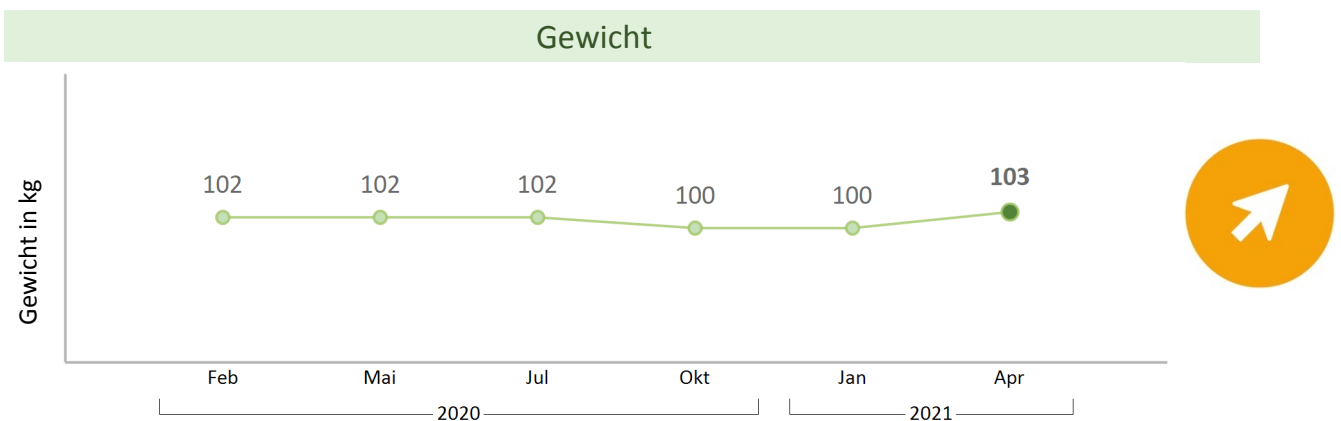
Das **hellblaue Symbol** deutet darauf hin, dass Ihre Werte nicht korrekt vorliegen. Dafür entschuldigen wir uns!

Bitte besprechen Sie Ihre Werte, die außerhalb des Normbereichs liegen, mit Ihrem Hausarzt. Weitere Informationen zu den Inhalten dieses Berichts finden Sie auf der Online Plattform.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und hoffen, dass Sie Ihre Ziele erreichen!

Gewicht

Im Folgenden wird der Verlauf Ihres Körpergewichts (in Kilogramm) abgebildet.

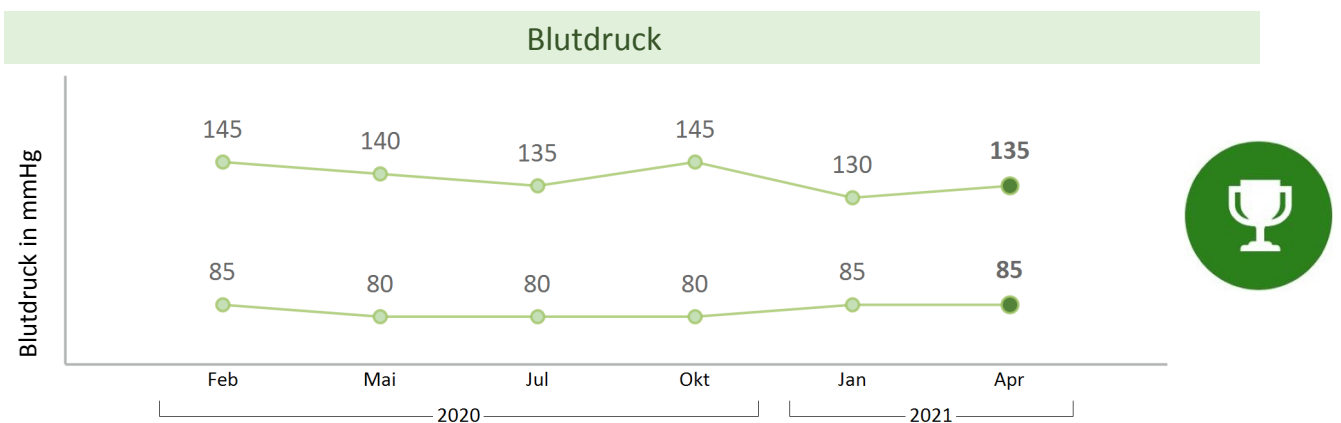


Ihr aktuelles Gewicht liegt oberhalb des Bereichs, in dem dieser Wert normalerweise zu erwarten wäre.

Im Vergleich zu Ihrer Messung im Januar 2021, ist Ihr Gewicht gestiegen. Geben Sie nicht auf!

Blutdruck

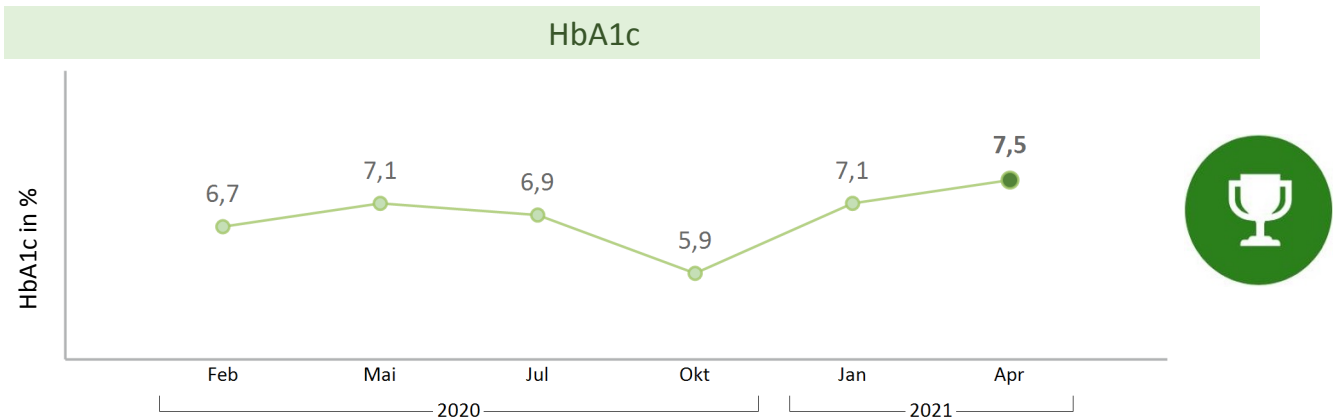
Ein hoher Blutdruck belastet das Herz und erhöht dessen Sauerstoffverbrauch, wodurch eine Herzkrankheit entstehen oder verschlechtert werden kann.



Ihr Blutdruck liegt im Normbereich. Sie können stolz auf sich sein!

HbA1c

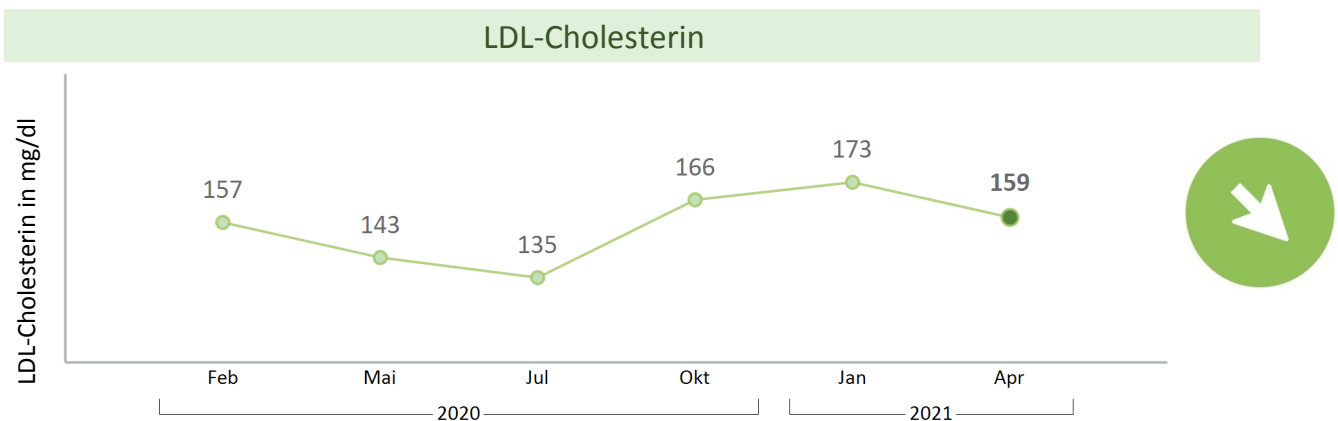
Dieser Blutwert gibt Auskunft über die Blutzuckerwerte der letzten 8 bis 12 Wochen.



Ihr HbA1c liegt im Normbereich. Sie können stolz auf sich sein!

LDL-Cholesterin

Hohe LDL-Cholesterinwerte schädigen die Gefäßstruktur, indem Cholesterin in die Zellen und Organe transportiert wird.



Ihr aktueller LDL-Cholesterin-Wert liegt oberhalb des Bereichs, in dem dieser Wert normalerweise zu erwarten wäre.

Im Vergleich zu Ihrer Messung im Januar 2021, ist Ihr LDL-Cholesterin gesunken. Weiter so!