



Zentralinstitut
kassenärztliche
Versorgung

Deskription von Post-COVID-Patient:innen (Bundesweit, Q4 2022)

Datenstand 07. Juli 2023

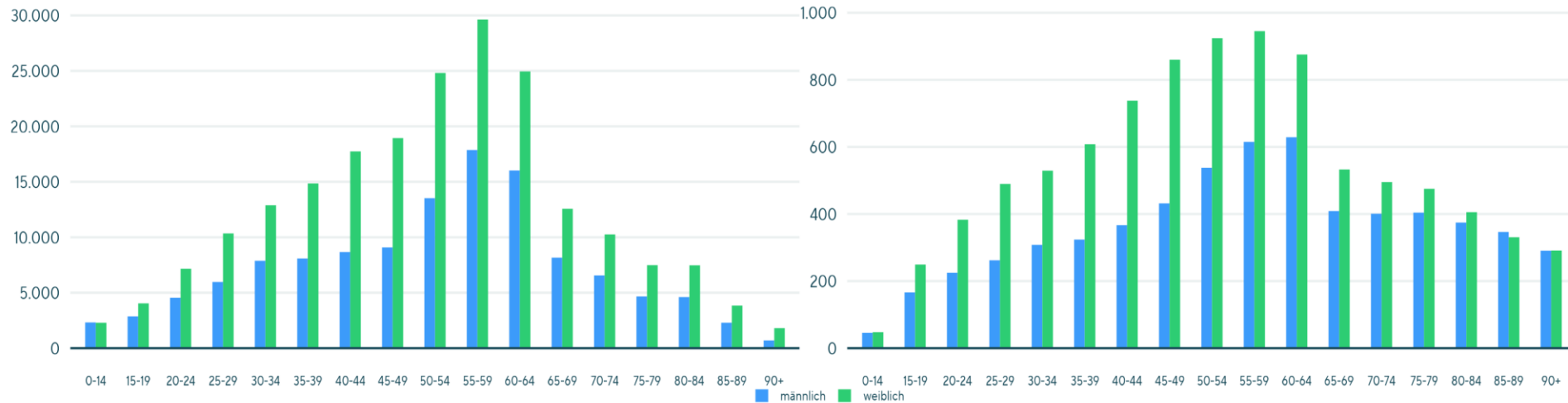
● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! (Post-COVID-19-Zustand, nicht näher bezeichnet) in Q4 2022, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=334.897

1. Verteilung nach Alter und Geschlecht

Absolut

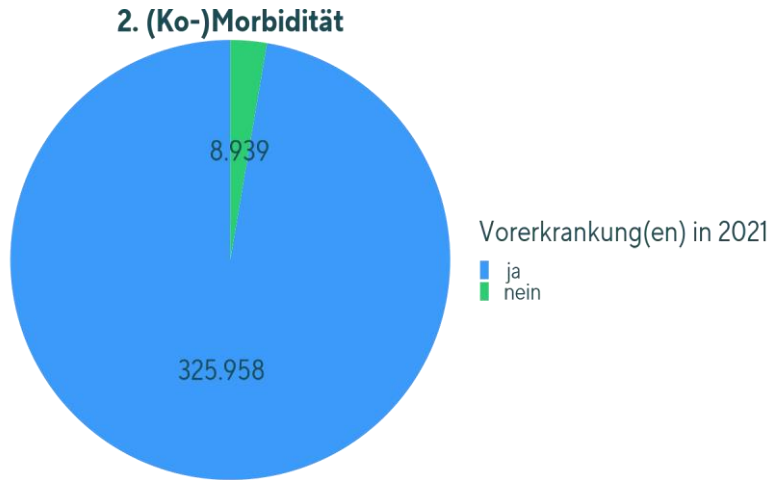
je 100Tsd. Versicherte



Frauen sind überproportional im Post-COVID-Patient:innenkollektiv vertreten, absolut als auch relativ zur Grundgesamtheit

● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! in Q4 2022, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=334.897



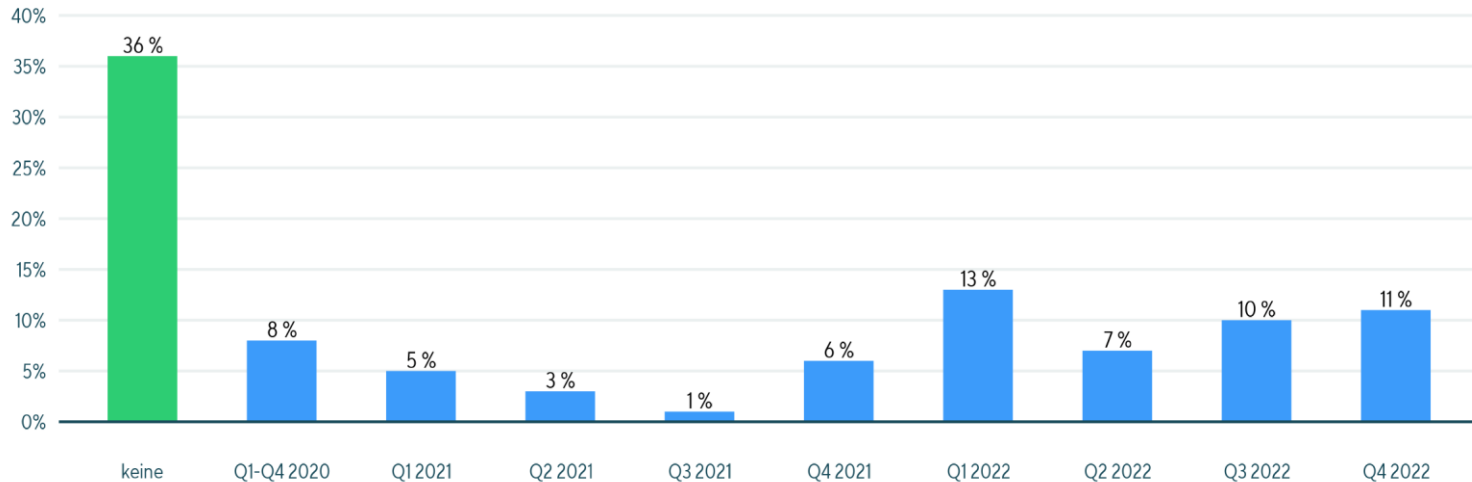
Knapp 97% der Post-Covid Patient:innen waren im Vorjahr 2021 in vertragsärztlicher Behandlung. Auffällig häufige Behandlungsanlässe (ohne Z-Diagnosen) wie Rückenschmerzen, Erkrankungen des Metabolischen Syndroms, somatoforme Störungen, Depression oder Asthma sind in der Tabelle aufgeführt.

ICD-10-Code	Bezeichnung	Anzahl	Anteil
M54	Rückenschmerzen	148.144	44%
I10	Essentielle (primäre) Hypertonie	135.099	40%
J06	Akute Infektionen an mehreren oder nicht näher bezeichneten Lokalisationen der oberen Atemwege	112.843	34%
U07	Krankheiten mit unklarer Ätiologie, belegte und nicht belegte Schlüsselnummern U07.-	103.429	31%
E78	Störungen des Lipoproteinstoffwechsels und sonstige Lipidämien	94.732	28%
H52	Akkommodationsstörungen und Refraktionsfehler	83.694	25%
F32	Depressive Episode	76.619	23%
F45	Somatoforme Störungen	75.950	23%
J45	Asthma bronchiale	65.848	20%
E66	Adipositas	65.332	20%
N89	Sonstige nichtentzündliche Krankheiten der Vagina	63.636	19%
M47	Spondylose	61.479	18%
M51	Sonstige Bandscheibenschäden	61.419	18%
R10	Bauch- und Beckenschmerzen	58.395	17%
J30	Vasomotorische und allergische Rhinopathie	57.226	17%
F43	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	56.276	17%
M79	Sonstige Krankheiten des Weichteilgewebes, anderenorts nicht klassifiziert	55.771	17%
M99	Biomechanische Funktionsstörungen, anderenorts nicht klassifiziert	55.108	16%
K21	Gastroösophageale Refluxkrankheit	51.083	15%
G47	Schlafstörungen	50.889	15%
M25	Sonstige Gelenkrankheiten, anderenorts nicht klassifiziert	50.189	15%
E04	Sonstige nichttoxische Struma	49.656	15%
M53	Sonstige Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens, anderenorts nicht klassifiziert	49.370	15%
R52	Schmerz, anderenorts nicht klassifiziert	48.666	15%
E03	Sonstige Hypothyreose	48.506	14%
N95	Klimakterische Störungen	47.767	14%
R06	Störungen der Atmung	47.549	14%
K29	Gastritis und Duodenitis	46.656	14%
M17	Gonarthrose [Arthrose des Kniegelenkes]	43.857	13%
E11	Diabetes mellitus, Typ 2	43.847	13%
N39	Sonstige Krankheiten des Harnsystems	43.361	13%

● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! in Q4 2022, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=334.897

3. Dokumentation der COVID-19-Erkrankung (U07.1 G)



**Höchster Anteil mit COVID-19-Infektion in Q1 2022 (13%).
Fast 36% der Post-COVID-Patient:innen haben keine dokumentierte Infektion.**

● Post-COVID Symptome

Betrachtung von 18 Symptomen im gleichen Behandlungsfall wie der Post-COVID-Code U09.9!:

N=218.739 von 334.897 (65%) mit wenigstens einem Symptom

1. Häufigkeit der einzelnen Symptome

Halsschmerzen/Heiserkeit, Kurzatmigkeit und Ermüdung/Erschöpfung sind die häufigsten Post-COVID-Symptome.

Sehr selten hingegen treten bspw. Belastungsstörung, Muskelschmerzen oder Delir auf.

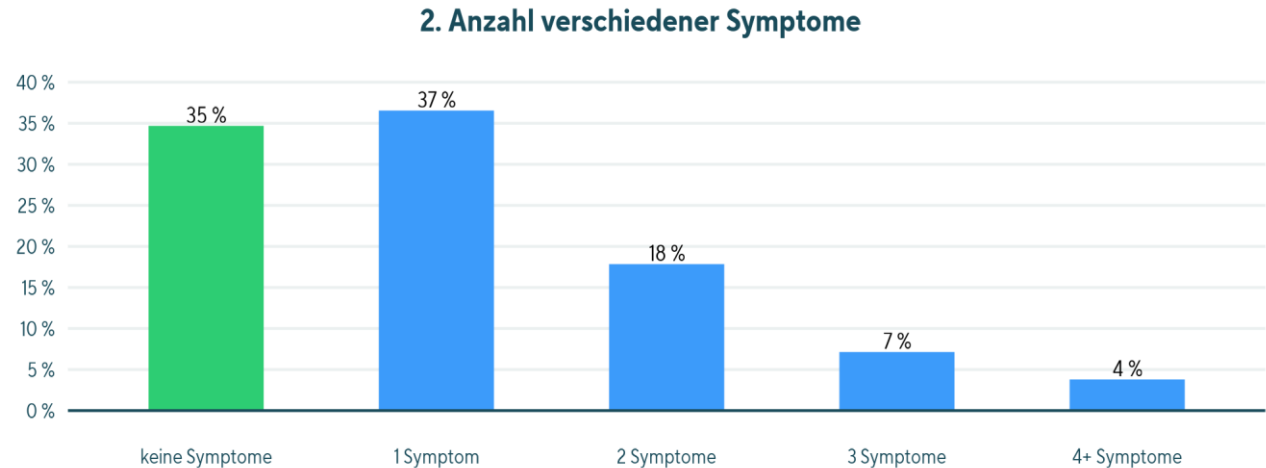
Aber: es fehlen weitere Symptome, die als Primärschlüssel dokumentiert sind (ggf. Angststörung/Depression, Infekt der oberen Atemwege o.ä.)

Symptom	Anzahl	Anteil
Halsschmerzen/Heiserkeit	84.574	25,2%
Ermüdung/Erschöpfung	59.692	17,8%
Kurzatmigkeit	50.559	15,1%
Husten	41.272	12,3%
Schlafstörung	33.839	10,1%
Kopfschmerzen	30.092	9,0%
Durchfall	11.850	3,5%
Brustschmerzen	11.393	3,4%
Schmerzstörung	11.367	3,4%
Bauchschmerzen	9.076	2,7%
Störung des Geruchs-/Geschmackssinns	4.508	1,4%
Muskelschmerzen	4.135	1,2%
Posttraumatische Belastungsstörung	3.979	1,2%
Fieber	3.846	1,1%
Übelkeit	3.415	1,0%
Leichte kognitive Störung	3.311	1,0%
Haarausfall	2.563	0,8%
Appetitverlust	810	0,2%
Delir	366	0,1%

● Post-COVID Symptome

Betrachtung von 18 Symptomen im gleichen Behandlungsfall wie der Post-COVID-Code U09.9!:
N=218.739 von 334.897 (65%) mit wenigstens einem Symptom

Anzahl Symptome	Anzahl Patient:innen
keine Symptome	116.158
1 Symptom	122.394
2 Symptome	59.749
3 Symptome	23.895
4+ Symptome	12.701

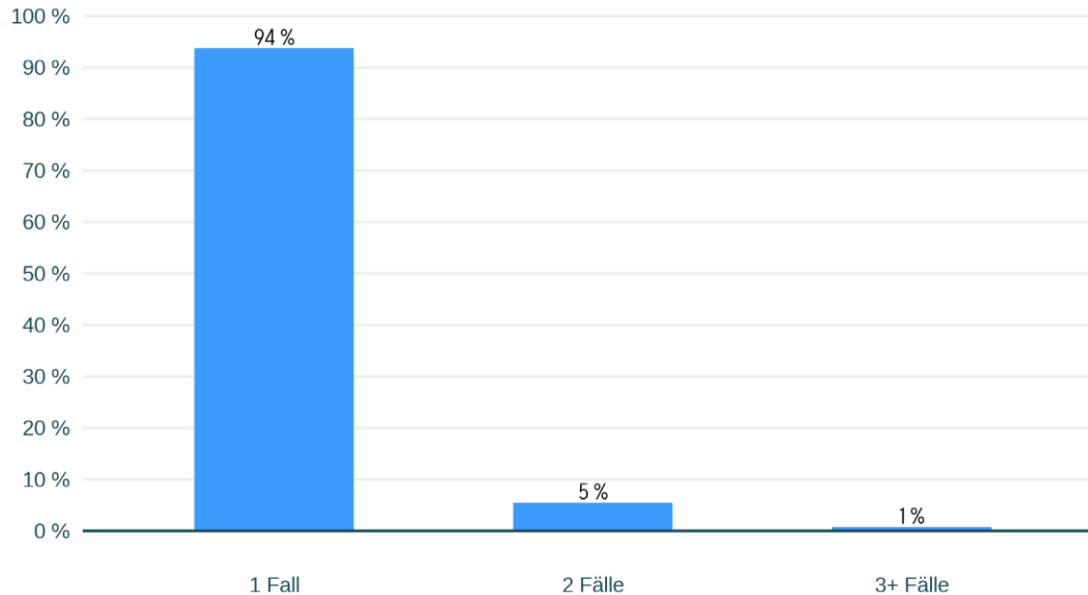


56% aller Patient:innen mit Symptom(en) weisen genau ein Symptom auf, 83% haben maximal 2 Symptome vorliegen.

- **Anzahl Behandlungs- und Arztfälle der Post-COVID-Patient:innen**

Auf 334.897 Patient:innen entfallen 358.680 Behandlungsfälle
(1 Behandlungsfall = 1 Patient:in in 1 Praxis im Quartal)

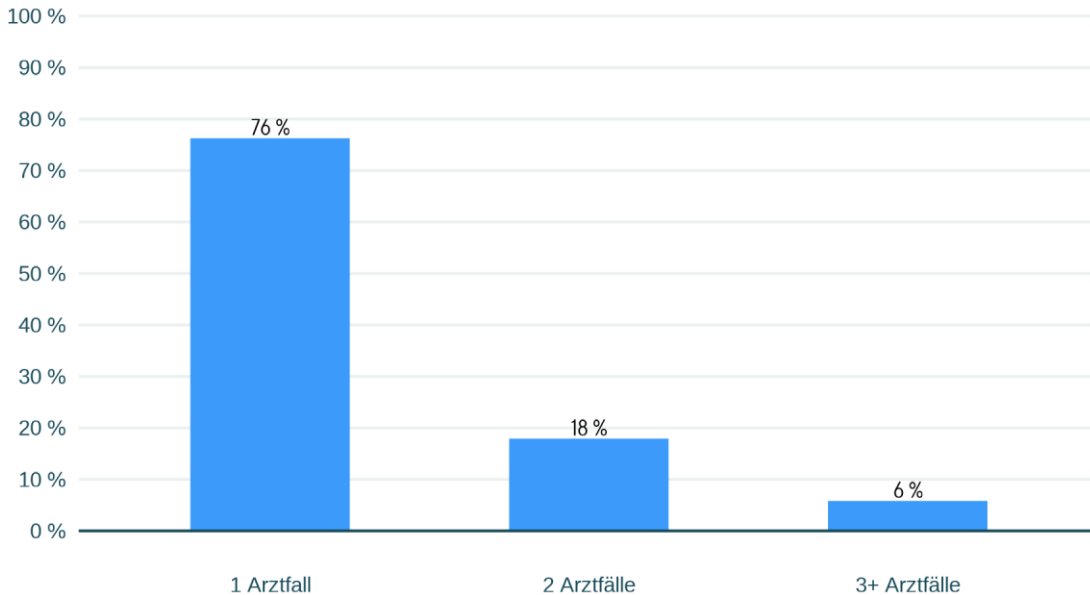
1. Verteilung der Anzahl Behandlungsfälle



- **Anzahl Behandlungs- und Arztfälle der Post-COVID-Patient:innen**

Auf 334.897 Patient:innen entfallen 441.784 Arztfälle
(1 Arztfall = 1 Patient:in bei 1 Ärzt:in im Quartal)

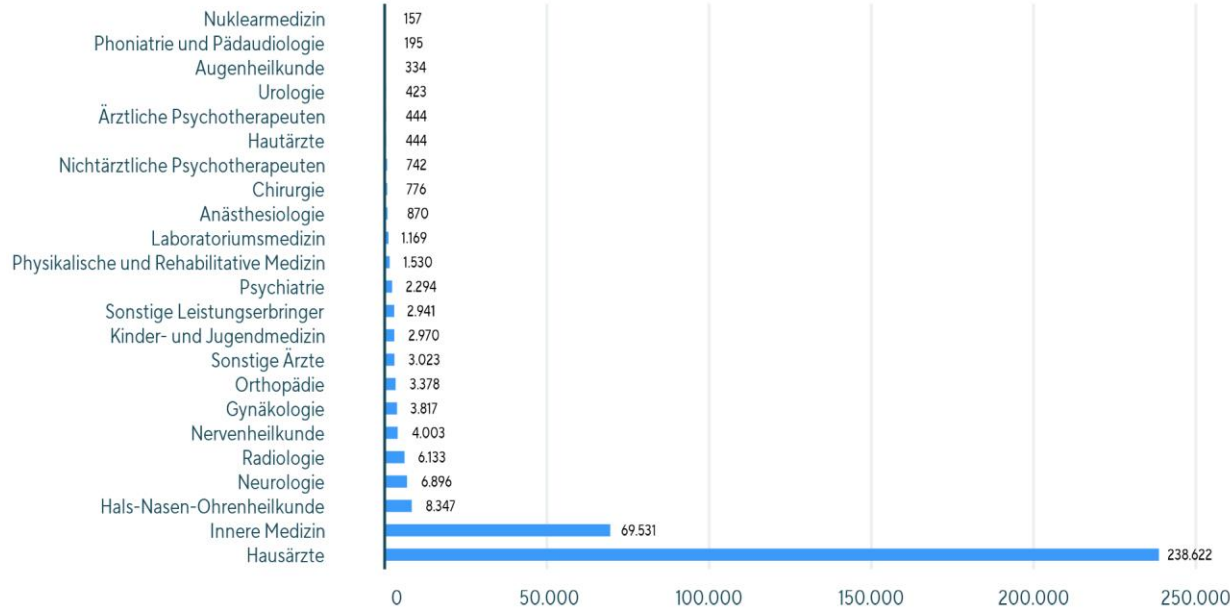
2. Verteilung der Anzahl Arztfälle



Die große Mehrheit der Post-COVID-Patient:innen löste im Beobachtungsquartal nur einen Behandlungs- und Arztfall aus.

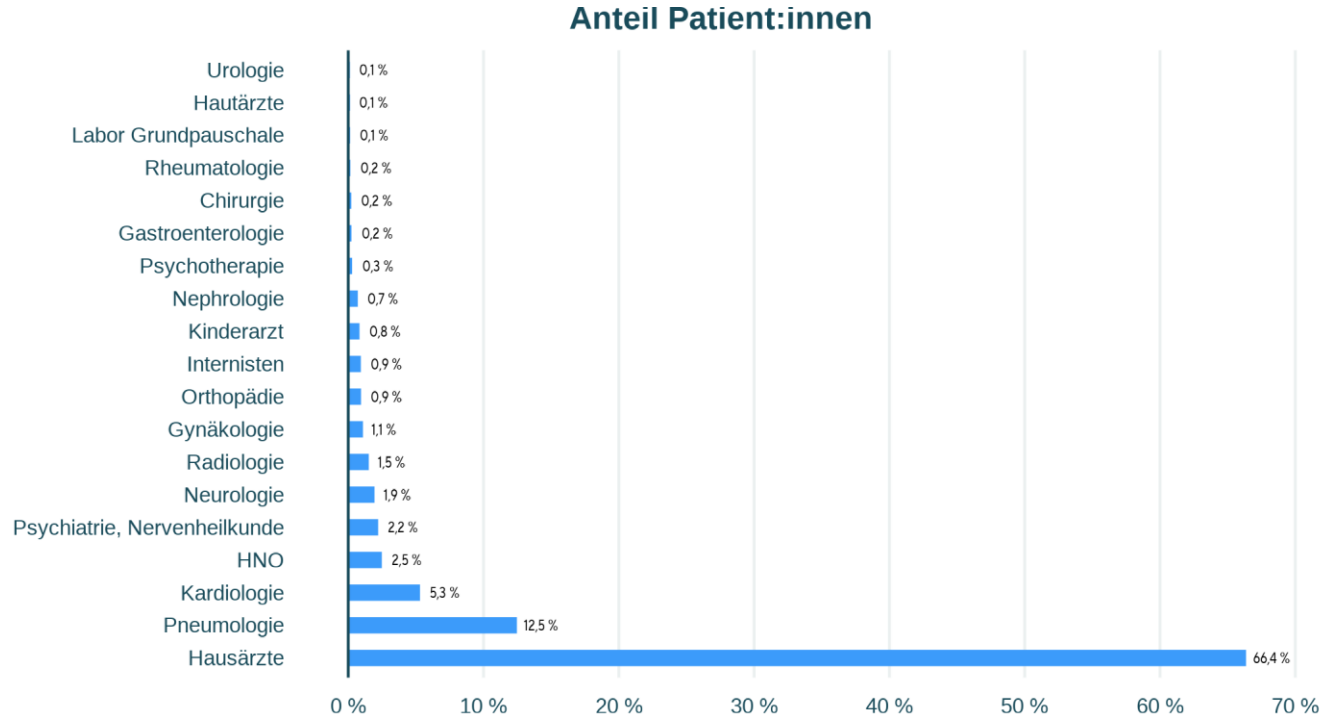
● Inanspruchnahme nach Fachgruppen

3. Anzahl Patient:innen nach Arztgruppenbeteiligung



71 % der Post-COVID-Patient:innen wurden hausärztlich versorgt, 21% internistisch.

- **Abgerechnete Leistungen (1)***
Grund/Versichertenpauschalen (persönlicher Arzt-Patientenkontakt)



*Leistungen, die im selben Fall abgerechnet wurden, in dem auch die Diagnose U09.01 kodiert wurde

- **Abgerechnete Leistungen (2)***
Zusätzlicher Gesprächsaufwand und Reha/Kur-Verordnungen

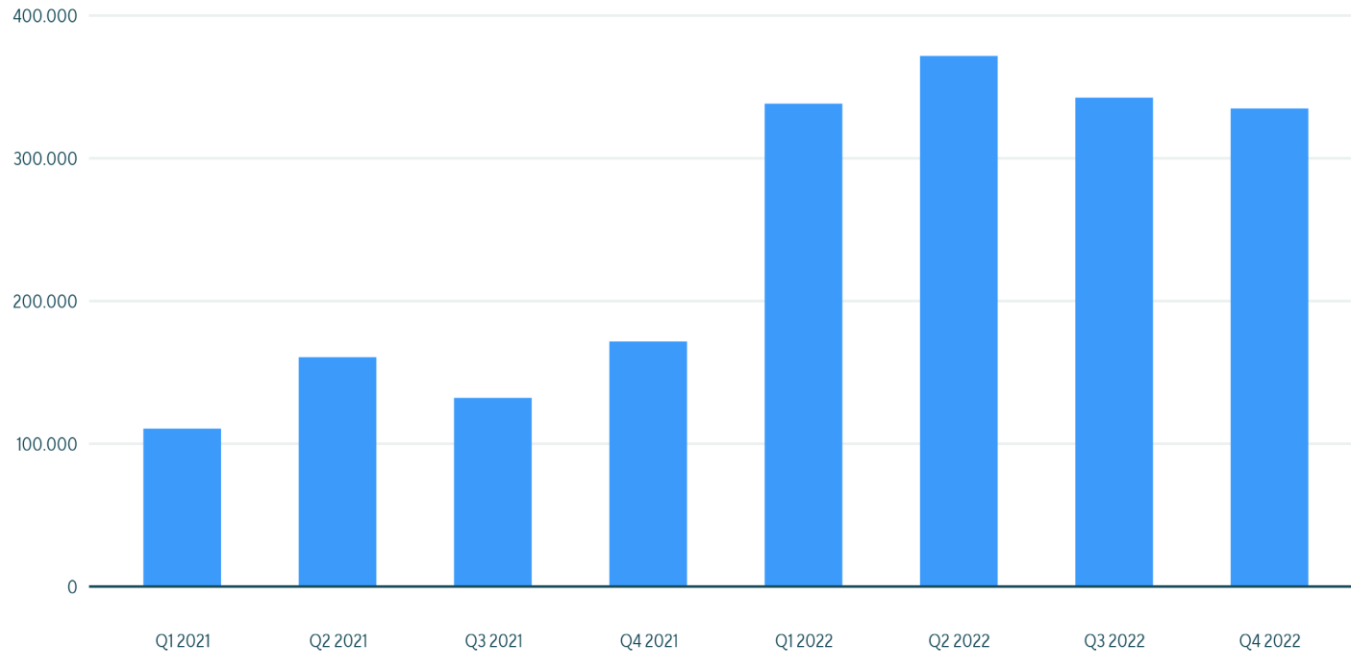
- Bei 59,2% der Hausarztpatient:innen zeigt sich ein erhöhter, zusätzlicher Gesprächsaufwand
 - im Durchschnitt 18 min pro Quartal (GOP 03230-Problemorientiertes ärztliches Gespräch)
- 0,4% aller Patient:innen erhalten eine Reha-Verordnung (GOP 01611)
- Für 2,2% aller Patient:innen wird ein Kurplan oder ein Plan zur beruflichen Wiedereingliederung erstellt oder eine Anfrage der Krankenkasse bzgl. einer AU-Bescheinigungen oder verordneter KH-Aufenthalte beantwortet oder eine Eltern-Kind-Kur verordnet (GOP 01622)
- Für 0,9% aller Patient:innen wird ein Krankheitsbericht auf Verlangen der KK (Arbeitsunfähigkeitszeiten, Medizinischer Dienst, Kostenübernahme Reha-Sport) erstellt (GOP 01621)

**Leistungen, die im selben Fall abgerechnet wurden, in dem auch die Diagnose U09.9! kodiert wurde*

● Zeitliche Entwicklung der Behandlungsprävalenz

Anzahl Post-COVID-19-Patient:innen 2021-2022

nach Quartal



**Größte Anzahl
Patient:innen im
2. Quartal 2022
behandelt
(n=371.705),
danach leichte
Abnahme.**

Datenbasis: Vertragsärztliche Abrechnungsdaten 2021-2022



Zentralinstitut
kassenärztliche
Versorgung

**Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung
in der Bundesrepublik Deutschland**

Salzufer 8
10587 Berlin

www.zi.de