



ZENTRALINSTITUT FÜR DIE  
KASSENÄRZTLICHE VERSORGUNG  
IN DEUTSCHLAND

# Das Portal [kvappradar.de](https://kvappradar.de)

Tobias Mußnug,  
Fachbereich Versorgungsanalysen  
Projektleitung: Dr. Lars E. Kroll,  
Fachbereich IT und Data Science



# Informationen zu Gesundheits-Apps

Informationen aus Praxis und Wissenschaft von und für Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen

z. B. DiGA, Diabetes oder „116117.app“

Suchen

## Was bieten wir?

-  **100%** gemeinnütziges Angebot
-  Ein **Forum** zur Diskussion und Bewertung von Apps
-  Über **3900** Gesundheits-Apps im Katalog
-  **Umfassende Marktübersicht** für registrierte Nutzer:innen.

# Use cases

**Digitalaffine  
Ärzt:innen /  
Psychotherapeut:innen**



**Informieren Sie  
Kolleg:innen und Patient:innen**

Forum zum Austausch /  
Zugriff auf relevante Informationen  
zum Markt

**Andere  
Ärzt:innen /  
Psychotherapeut:innen**



**Ihr schneller Überblick  
über verfügbare Apps**

Zugriff auf Bewertungen,  
Kommentare /  
Kennenlernen von DiGA

**Patient:innen /  
Interessierte**



**Informationen  
aus erster Hand**

Möglichkeit zur  
App-Recherche

# Funktionen

- **Alle**
  - > **Suche** nach Apps
  - > **Ansehen** aggregierter Bewertungen
  - > **Einsicht** in Zi-Gutachten
  
- **Zusätzlich für registrierte**  
**Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen**
  - > **Bewertungen / Kommentare** erstellen, lesen, liken
  - > **Zi-Gutachten** anfragen
  - > **Marktübersichten** nach Themenbereichen



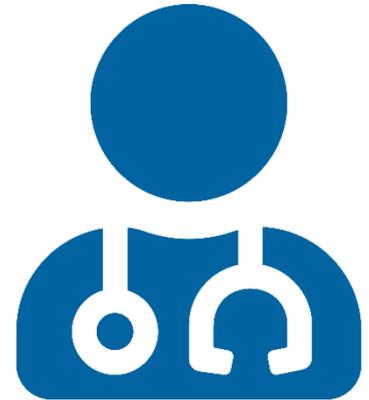
# Authentifizierung des professionellen Status

Ziel:

Nur ‚echte‘ Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen sollen Bewertungen abgeben können.

## Verifikation des Status

- > Registrierung und Freischaltung über das sog. **Federated Identity Management** (FIM) im Rahmen des **sicheren Netzes der KVen** (KV-SafeNet)
- > Alternativ: Anmeldung mit Namen, LANR, BSNR sowie PLZ, Email und (optional) Telefonnummer der Praxis
  - > Manuelle Freischaltung durch das Zi
- > Aktuell können sich keine Leistungserbringer:innen außerhalb des KV-Systems registrieren



# Fakten zur Portalnutzung (Stand: 31.08.2022)

**1.114**  
registrierte  
Nutzer:innen

davon

**960**  
Ärzt:innen und  
Psychotherapeut:innen

**> 3.900**  
Gesundheits-Apps

darunter

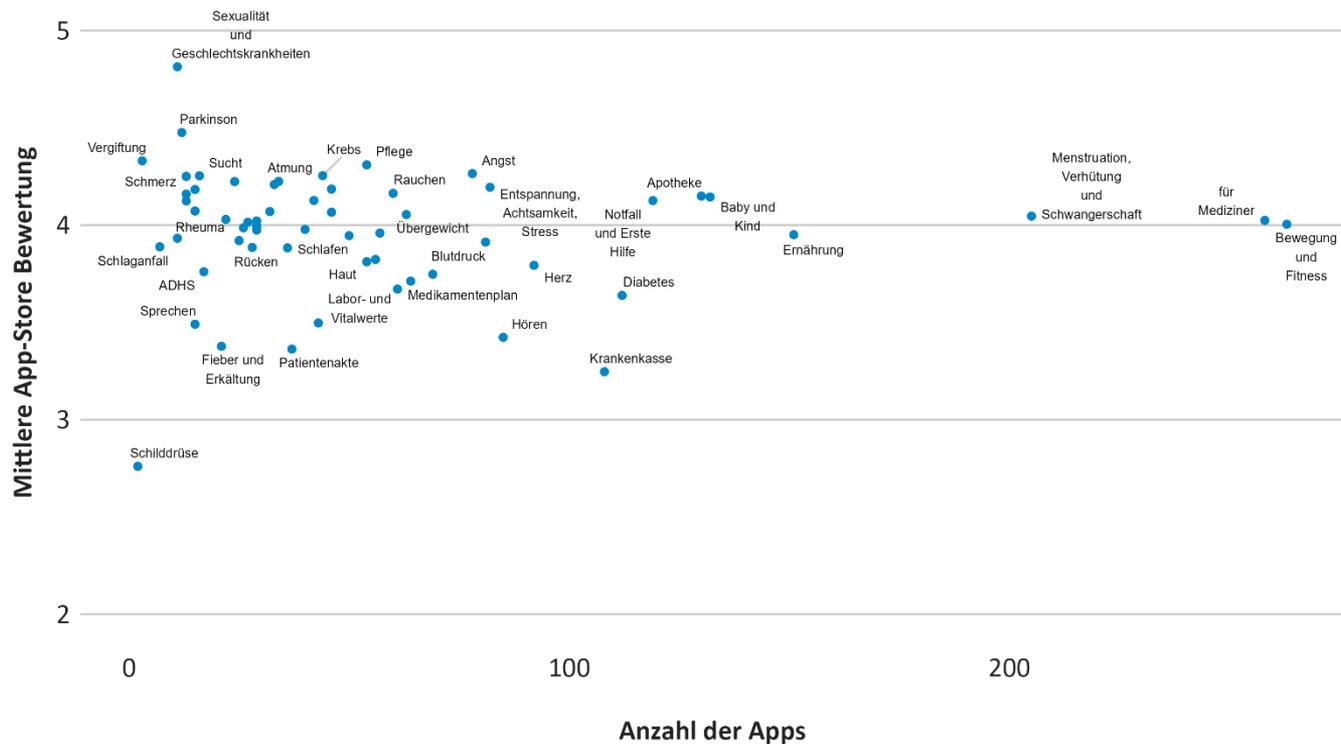
**33**  
DiGA

**> 27.000**  
Aufrufe der gelisteten  
Anwendungen

davon

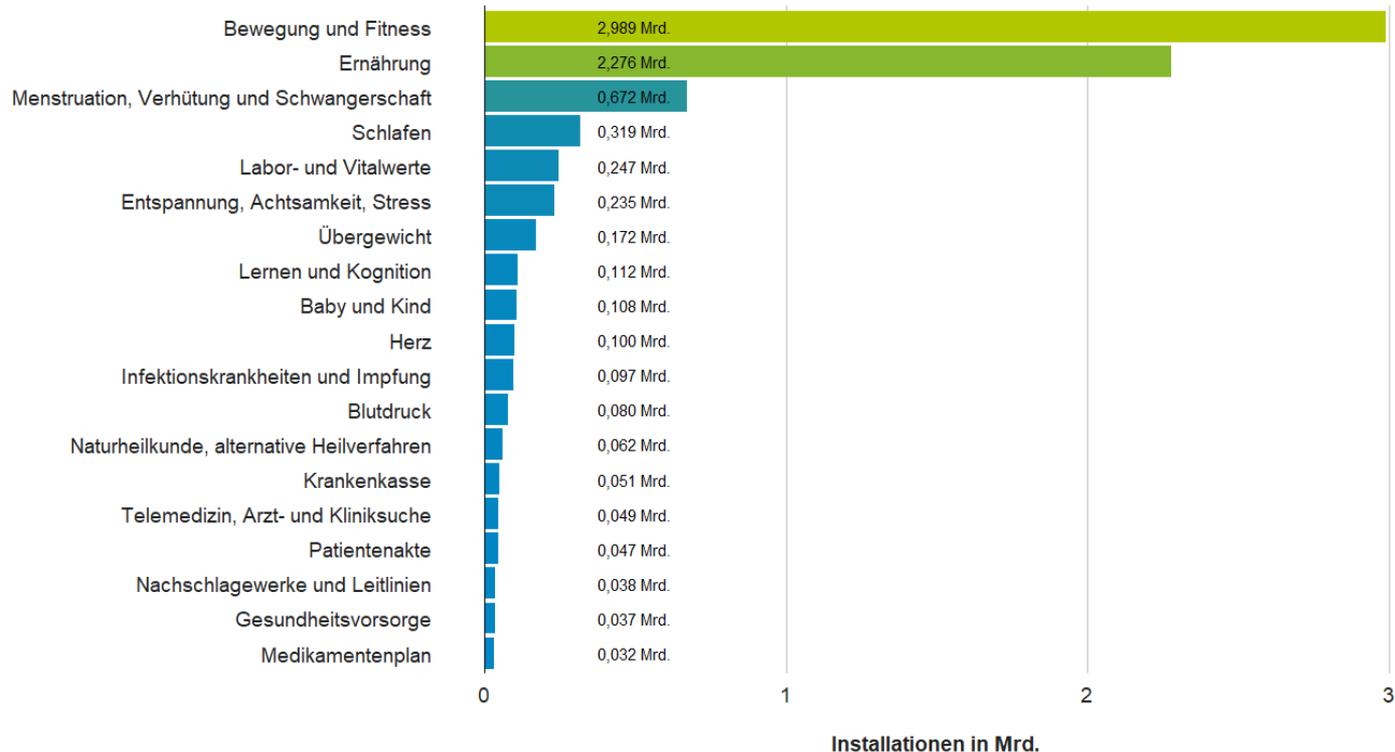
**700**  
Zugriffe i. d. letzten 4  
Wochen

# Themen nach Anzahl und Bewertungen der Apps



# Installationen von Gesundheits-Apps in Deutschland

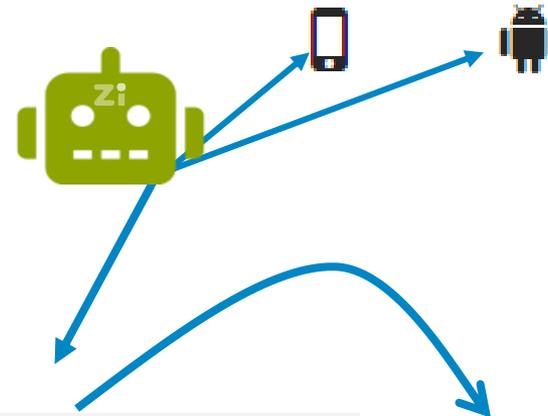
Statistische Schätzwerte auf Basis von App-Store Informationen, Stand Aug. 2022



# Woher kommen die Daten?

## kvappradar.de ist ein KI-Projekt

- > Regelmäßige Suche neuer Gesundheits-Apps in App-Stores
- > NLP-Modelle **verarbeiten die Beschreibungstexte** aus den App-Stores
- > **Speziell trainierte „KIs“** weisen den Apps **Themen und Funktionen** zu
- > Ergänzend: Automatisierte Sichtung des **DiGA-Verzeichnisses** und anschließende Analyse **vertragsärztlicher Abrechnungsdaten** u.a. zur Anzahl der Patient:innen mit möglicher Indikation



Kalmeda bietet Dir eine medizinisch fundierte, individuelle Tinnitus-Therapie auf Rezept, die immer für Dich da ist, wenn Du sie brauchst.

Mit dem Übungsprogramm von Kalmeda lernst Du, Schritt für Schritt Deinen Tinnitus zu bewältigen und wieder mehr Ruhe in Dein Leben zu bringen.

Die Kalmeda Tinnitus-App kombiniert eine kognitive Verhaltenstherapie mit medizinischer Wissensvermittlung, akustischen Hilfen und Entspannungsübungen. Sie beruht auf langjährigen Erfahrungen in der Behandlung von Tinnitus und entspricht den Leitlinien der wissenschaftlichen Fachgesellschaften.

Die App wurde von HNO-Spezialisten und Psychologen entwickelt und ist als Medizinprodukt (DiGA) zugelassen.

[...]



Hören

# Beispielsuche nach Thema/DiGA

kvappradar ein Portal des Zi

schlafstörung

Auswahl  
 Alle Apps  Medizinprodukte  DiGA

Themen:  
 Schlafen

Apps:

**somnio**  
Bewertung Ärztinnen und Psychotherapeutinnen: zu wenig

Die Anwendung 'somnio' richtet sich an Personen mit Ein- und Durchschlafstörungen. Ein digitaler Coach gibt auf Basis von Schlafdaten und weiteren Informationen Übungen für ein Schlaftraining vor. Das Schlaftraining beinhaltet Hinweise zur Verbesserung der Schlafzeiten bzw. zur Einhaltung persönlicher Schlaf-Wach-Rhythmen. Darüber hinaus werden Techniken zur Entspannung und Überwindung von schlafs...

Schlafen Informationsverwaltung Kommunikation Übungsprogramm

>50 Tsd. 4,3\* 6-12 Monate Medizinprodukt DiGA

Suchen

Auswahl  
 Alle Apps  Medizinprodukte  DiGA

Themen:  
 Schlaganfall  Übergewicht  Angst  Diabetes  Labor- und Vitalwerte  Sprechen

Apps:

**neolexon Aphasie**  
Bewertung Ärztinnen und Psychotherapeutinnen: keine

Die Anwendung "neolexon Aphasie" richtet sich an Personen mit einer Aphasie und/oder Sprechapraxie, die aufgrund einer neurologischen Erkrankung sprachliche Beeinträchtigungen haben. Das Ziel der Anwendung ist die Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten. Die App ist nur anwendbar als Ergänzung zu einer sprachtherapeutischen oder logopädischen Therapie. So kann durch eigenständiges Üben die Thera...

Schlaganfall Sprechen Übungsprogramm

>5 Tsd. 4,7\* 6-12 Monate Medizinprodukt DiGA

**Vivira**  
Bewertung Ärztinnen und Psychotherapeutinnen: keine

Die Anwendung 'Vivira' richtet sich an Personen mit unspezifischen Schmerzen im Rücken oder arthrotischen Veränderungen der Wirbelsäule. Die App bietet ein therapeutisches Trainingsprogramm, das die Nutzer:innen viermal täglich zur Schmerzlinderung und Erhöhung der Beweglichkeit absolvieren können. Die Intensität und Komplexität der Übungen orientieren sich an Rückmeldungen der Durchführenden. Dan...

Bewegung und Fitness Gelenke Rücken Kommunikation Selbstdokumentation Übungsprogramm

>50 Tsd. 4,6\* <1 Monat Medizinprodukt DiGA

**zanadio**  
Bewertung Ärztinnen und Psychotherapeutinnen: zu wenig

Die Anwendung 'zanadio' richtet sich an Personen mit Adipositas und unterstützt bei einer gewichtsreduzierenden Veränderung des Lebensstils. Mit diätären Empfehlungen, der Kontrolle der Kalorienzufuhr sowie Anregungen zur Bewegung zielt die App auf eine Verhaltensänderung bei den Anwender\*innen. Die Therapie basiert dabei auf der multimodalen, konservativen Adipositasstherapie. Die Anwendung steht k...

Übergewicht Ratgeber Selbstdokumentation Übungsprogramm

# Zwei der aktuellen DiGA im Portal

## VELIBRA

CE Medizinprodukt der Risikoklasse I

Web Verzeichnis

Themen:  
Angst

Funktionen:  
Übungsprogramm  
Ratgeber  
Kommunikation

Machen Sie mit!  
App bewerten  
Zi-Gutachten anfragen

### Beschreibung der Redaktion

Bei "velibra" handelt es sich um eine internet-basierte Anwendung des Herstellers GAIA AG, die sich an Personen mit Angststörungen richtet. Sie ist zur Eigenanwendung als Ergänzung zur üblichen (hausärztlichen) Therapie bestimmt und vermittelt Methoden und Übungen der kognitiven Verhaltenstherapie. Neben der Bereitstellung von Informationen zu Angststörungen im Allgemeinen, unterstützt das interaktive Format von velibra durch gezielte Übungen bei der Umsetzung von vermittelten Methoden und Techniken. Velibra richtet sich an Patientinnen, die mindestens 18 Jahre alt sind und Symptome einer Generalisierten bzw. Sozialen Angststörung oder einer Panikstörung mit/ohne Agoraphobie aufweisen. Die Nutzung der Anwendung ist kontraindiziert bei psychotischen Erkrankungen, wie z. B. Schizophrenie, einer bipolaren Störung oder bei Suizidgedanken. Da die Anwendung nur als Webapp zur Verfügung steht, liegen keine Nutzerbewertungen und Downloadzahlen vor. (Stand: 02.09.2022)

### Wissenschaftliches Gutachten des Zi

Die Wirksamkeitsprüfung erfolgte im Vergleich zu einer gewöhnlich (rein hausärztlich) versorgten Kontrollgruppe, während die Interventionsgruppe zusätzlich zur gewöhnlichen Versorgung Zugang zu velibra erhielt. In der Interventionsgruppe zeigten sich niedrige bis mittelstarke Effekte auf die Angstsymptomatik im Vergleich zur Kontrollgruppe. Der Versorgungsbedarf wird bei Angstpatient:innen insgesamt hoch eingeschätzt. Eine Literaturrecherche zu der im Rahmen der Anwendung verwendeten Methodik (Internetbasierte kognitive Verhaltenstherapie - IKVT) resultierte in Meta-Analysen, die sich mit verschiedenen Varianten der IKVT (therapeutengestützter und nichttherapeutengestützter IKVT [wie bei velibra]) befassen und die der IKVT im Vergleich zu einer Wartelistekontrollgruppe eine vergleichbare Wirkung attestieren. Die Studienlage zu Vergleichen zwischen IKVT und persönlicher (face-to-face), aktiver KVT ist jedoch begrenzt und beobachtete Effektgrößen fallen geringer und ohne signifikanten Unterschied aus. Insoweit einige Studienschwächen bei der Wirksamkeitsstudie für velibra, sowie einer insgesamt noch uneindeutigen Evidenzlage wird die Verordnung derzeit nur eingeschränkt empfohlen.

[Vollständiges Gutachten](#)

## KALMEDA

CE Medizinprodukt der Risikoklasse I

iOS Android Web Verzeichnis

Themen:  
Hören

Funktionen:  
Erinnerungshilf.  
Ratgeber  
Übungsprogramm

### Beschreibung der Redaktion

Die Anwendung "Kalmeda" des Herstellers mynoise GmbH richtet sich an Patienten mit Tinnitus. Bei Tinnitus aurium (Klingeln bzw. Piepen der Ohren, Ohrensäusen) nehmen Betroffene Geräusche wahr, ohne dass es Geräuschquellen gibt. Die App soll Patient\*innen eine digitale Verhaltenstherapie auf der Basis des Zürcher Ressourcenmodells und der Akzeptanz- und Commitmenttherapie bieten. Die Anwendenden können Ihre Beschwerden aufnehmen und erhalten einen darauf abgestimmten Therapieplan mit einem Übungsprogramm. Das Programm verfolgt das Ziel, Betroffene bei der Bewältigung des Tinnitus zu unterstützen und durch "Hilfe zur Selbsthilfe" Ihre Lebensqualität zu verbessern. Zudem werden über die App Informationen zur Erkrankung Tinnitus aurium vermittelt. Die App steht als native Anwendung für iOS und Android zur Verfügung und ist als DiGA für gesetzlich Versicherte mit ärztlich diagnostiziertem Tinnitus verschreibbar. (Stand: 07.10.2020)

### Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA)

Diese App kann von Ärztinnen und Psychotherapeutinnen nach §§ 33a und 139e SGB V verordnet werden. Kosten, die bei der ärztlich verordneten Nutzung der Anwendung entstehen, werden für Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Ziel der Anwendung ist laut DiGA-Verzeichnis: "Durch Kalmeda verbessert sich die Tinnitusbelastung"

### Verordnung

Zusammenfassung

- 991.524 Patientinnen mit möglicher Indikation (Datenbasis: Vertagsärztliche Abrechnungsdaten 2019, alternative DiGA berücksichtigt)
- 189 € für 90 Tage Verordnungsdauer
- 22. August 2022 Informationsstand DiGA-Verzeichnis

# Redaktionelle Tätigkeiten des Zi

Das Zi ...

- > erstellt **App-Beschreibungen**.
- > erstellt wissenschaftliche **Gutachten zu Apps**.

**velibra**  
Bewertung Ärztinnen und Psychotherapeut:innen: keine

**Zi** eingeschränkte Empfehlung

Bei "velibra" handelt es sich um eine internet-basierte Anwendung des Herstellers GAIA AG, die sich an Personen mit Angststörungen richtet. Sie ist zur Eigenanwendung als Ergänzung zur üblichen (hausärztlichen) Therapie bestimmt und vermittelt Methoden und Übungen der kognitiven Verhaltenstherapie. Neben der Bereitstellung von Informationen zu Angststörungen im Allgemeinen, unterstützt das interak...

Angst    Übungsprogramm    Ratgeber    Kommunikation

CE Medizinprodukt www DIGA



# Konzeption der wissenschaftlichen Gutachten

- > **Stufenweises Begutachtungsverfahren** mit festgelegten Prüfpunkten dessen Methodik öffentlich ist:  
[www.kvapp radar.de/static/Methoden](http://www.kvapp radar.de/static/Methoden)
- > Stufe 1: **Allgemeine Einschätzung**
- > Stufe 2: **Wissenschaftliche Begutachtung der Evidenz**
- > **Im Bedarfsfall externe Expertise**  
(bspw. zu IT-Sicherheit)

Neutralität

Objektivität

Sachkundigkeit

# Struktur der Gutachten

- > **Kurzfassung** (direkt auf App- bzw. DiGA-Seite lesbar)
- > **Verweis auf Stand der Erkenntnisse**
- > **Langfassung** (als PDF zum Download auf App- bzw. DiGA-Seite)
  1. **Hintergrund**
  2. **Einsatzbereich und Funktionalität**
  3. **Testung der Anwendung**
  4. **Technische Qualität und Datenschutz**
  5. **Inhaltliche Qualität (Evidenz)**
    - Literaturreview
    - Wirksamkeits-/Zulassungsstudie (Verzerrungsrisiko anhand Cochrane RoB-2)
  6. **Analyse des Versorgungsbedarfes**
  7. **Preismodell**
  8. **Fazit und Empfehlung**

## kvappradar.de als Plattform

- > Für niedergelassene Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen soll sie ein **Austauschforum** zu DiGA und Apps werden.
- > **Berufsverbände / Fachgesellschaften** sollen perspektivisch die Möglichkeit erhalten **eigene redaktionelle Inhalte** zu Apps einzupflegen (bspw. Empfehlungen, Warnungen etc.).
- > Das Portal basiert auf einer **API-Schnittstelle**, die nach Freigabe prinzipiell in andere Angebote eingebunden werden kann.
- > So ist auch ein „**Dermatolog:innen-Appradar**“ denkbar, das nur Apps für diese Fachgruppe anzeigt.



**Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit**

[www.zi.de](http://www.zi.de)

**Zentralinstitut für die  
kassenärztliche Versorgung  
in der Bundesrepublik Deutschland**

Salzufer 8  
10587 Berlin

Tel. +49 30 4005 2450

Fax +49 30 4005 2490

zi@zi.de

 [@zi\\_berlin](https://twitter.com/zi_berlin)

