

# Ausgezeichnete Gesundheit 2022

Asynchrone telemedizinische Versorgung im ländlichen  
Raum

*ASTRaL-Projekt*

*Sarah Fischer*

# Ziele

- Verbesserung des Zugangs zur ambulanten wohnortnahen Versorgung im ländlichen Raum
- Optimierung des facharztübergreifenden Einsatzes der Telemedizin
- Evaluation asynchroner telemedizinischer Verfahren
  - Zwischen Hausärztinnen und weiteren Gebietsärztinnen

# Grundlage

- Grundlage war das Projekt „Telemedizin für den ländlichen Raum“ in Schleswig-Holstein <sup>1,2</sup>
  - Entwicklung und Pilotisierung eines telemedizinischen Verfahrens in der Dermatologie
  - Zugang zu Spezialwissen verbessern: Daten reisen, nicht Patienten

<sup>1</sup>Waschkau A, Zwierlein R, Steinhäuser J. Barrieren und fördernde Faktoren für telemedizinische Anwendungen in der hausärztlichen Praxis - Qualitative Ergebnisse einer Pilotstudie. Z Allg Med; 2019; 95(10): 405-412

<sup>2</sup>Waschkau A, Steinhäuser J. Wandel des Bedarfs an Videosprechstunden in Zeiten einer Pandemie - eine qualitative Betrachtung. Z Allg Med; 2020; 96 (7): 317-324. DOI: 10.3238/zfa.2020.0317-0324.

# ASTRaL



- **Projektlaufzeit: 3 Jahre in Schleswig-Holstein**  
→ durch Versorgungssicherungsfonds des Landes Schleswig-Holstein gefördert.
- **Asynchrone Konsile zwischen 20 Hausarztpraxen und Dermatologen und Rheumatologen**
- **Insel Helgoland:**  
→ ophthalmologische Versorgung mit Unterstützung von asynchroner Telemedizin – z.T. durch MFA

# ASTRaL



Hausärztin/MFA  
**Digitaler Befund**

Weitere Behandlungsschritte,  
Kommunikation mit dem  
Patienten

Spezialistin  
**Digitale Rückmeldung**  
(innerhalb von 48 Std.)

# ASTRaL



## Teledermatologische Konsile

- App zur dermatologischen Diagnostik
- Spezielles Tablet inkl. Linse und Beleuchtung

## Telerheumatologische Konsile

- Überleitungsbogen inkl. Laborwerte
- Bei Bedarf: synchrones Videokonsil zwischen Patientin – Hausärztin - Rheumatologin

## Teleophthalmologische Versorgung auf Helgoland

- Erneuerung ophthalmologische Geräteausstattung
- Augenärztin auf Festland



# ASTRaL

## Projektpartner

**Institut für Allgemeinmedizin, UKSH, Campus Lübeck**

- Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein
- Hausärzteverband Schleswig-Holstein in Deutschen Hausärzteverband e.V.
- Ärztegenossenschaft Nord e.G.
- Techniker Krankenkasse – Landesvertretung Schleswig-Holstein
- GIO – Gesellschaft für integrierte ophthalmologische Versorgung e.G.

# Ansprechpartner

- Sarah Fischer, Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein, [sarah.fischer@kvsh.de](mailto:sarah.fischer@kvsh.de)
- Prof. Jost Steinhäuser, Direktor des Instituts für Allgemeinmedizin zu Lübeck, [jost.steinhaeuser@uksh.de](mailto:jost.steinhaeuser@uksh.de)

