

J Atmungssystem

- J45.99 Asthma bronchiale
Bronchitis, chronische
- J41.0 - einfache
- J42 - nnbez.
- J44.99 - obstruktive (COPD), nnbez.
Rhinitis, allergische
- J30.1 - durch Pollen (Heuschnupfen)
- J30.3 - sonstige (ganzzjährig bestehende)
- J30.4 - nnbez.
Sinusitis, chronische
- J32.1 - frontalis
- J32.0 - maxillaris
- J32.4 - Pansinusitis
- J32.9 - nnbez.

K Verdauungssystem

- K51.9 Colitis ulcerosa
- K59.9 Darmstörungen, funktionelle
- K30 Dyspepsie
- K70.0 Fettleber, alkoholisch
- K76.0 Fettleber, nicht-alkoholisch
- K70.3 Leberzirrhose, alkoholisch
- K50.9 Morbus Crohn
- K29.7 Gastritis
- K52.2 Gastrointestinale allergische Reaktion durch Nahrungsmittel
Gastroösophagealer Reflux
- K21.0 - mit Ösophagitis
- K21.9 - ohne Ösophagitis
- K59.09 Obstipation
Reizdarmsyndrom
- K58.1 - Diarrhoe-prädominant
- K58.2 - Obstipations-prädominant
- K58.3 - wechselnde Stuhlgewohnheiten
- K58.8 - Sonstiges oder nnbez.
- K90.0 Zöliakie

L Haut/Unterhaut

- L70.9 Akne
- L63.9 Alopecia areata
- L65.9 Alopecia, nnbez.
- L27.2 Dermatitis durch aufgenommene Nahrungsmittel
- L23.9 Dermatitis, Kontakt-, allergisch
- L25.9 Dermatitis, Kontakt-, nnbez.
- L20.8 Neurodermitis
- L40.0 Psoriasis vulgaris
- L40.9 Psoriasis, nnbez.
- L40.5 Psoriasis-Arthropathie (Zusatzkode M07.0.* bis M07.3.*, M09.0.*)
- L50.9 Urtikaria
- L80 Vitiligo

M Muskel-Skelett-System

- M19.91 Arthrose, Schulterregion
- M19.99 Arthrose, nnbez.
Bandscheibenschaden
- M51.0 - lumbal und sonstige mit Myelopathie
- M51.1 - lumbal und sonstige mit Radikulopathie
- M50.1 - zervikal mit Radikulopathie
- M50.9 - zervikal, nnbez.
- M51.9 - nnbez.

- M35.9 Bindegewebskrankheit mit Systembeteiligung, nnbez.
- M79.70 Fibromyalgie: Mehrere Lokalisationen
- M25.51 Gelenkschmerz: Schulterregion
- M25.59 Gelenkschmerz, nnbez.
- M17.9 Gonarthrose
- M16.9 Koxarthrose
- M54.5 Kreuzschmerz
- M54.4 Lumboischialgie
- M32.1 Lupus erythematoses, systemisch, mit Beteiligung von Organen oder Organsystemen
- M32.9 Lupus erythematoses, systemisch, nnbez.
- M79.19 Myalgie
- M81.00 Osteoporose, postmenopausal, mehrere Lokalisationen
- M81.90 Osteoporose, nnbez., mehrere Lokalisationen
- M54.09 Pannikulitis in der Nacken- und Rückenregion, nnbez.
- M05.80 Polyarthrit, chronisch, seropositiv, ohne Organbeteiligung: Mehrere Lokalisationen
- M06.90 Polyarthrit, chronisch, nnbez.: Mehrere Lokalisationen
- M13.0 Polyarthrit, nnbez.
- M15.9 Polyarthrose, primär, nnbez.
- M35.3 Polymyalgia rheumatica
- M96.1 Postlaminektomie-Syndrom
Radikulopathie
- M54.12 - Zervikalbereich
- M54.14 - Thorakalbereich
- M54.16 - Lumbalbereich
- M54.19 - nnbez.
- M54.91 Rückenschmerzen, nnbez.: Okzipito-Atlanto-Axialbereich
- M54.99 Rückenschmerzen, nnbez.
- M75.4 Schulter: Impingementsyndrom
- M75.0 Schultergelenkkapsel: adhäsive Entzündung
- M41.99 Skoliose, nnbez.
- M48.09 Spinal(kanal)stenose, nnbez.
- M08.10 Spondylitis ankylosans, juvenil: Mehrere Lokalisationen
- M45.00 Spondylitis ankylosans: Mehrere Lokalisationen
Spondylose
- M47.22 - mit Radikulopathie: Zervikalbereich
- M47.26 - mit Radikulopathie: Lumbalbereich
- M47.99 - nnbez.
- M54.2 Zervikalneuralgie
- M53.1 Zervikobrachial-Syndrom
- M53.0 Zervikozephal-Syndrom

N Urogenitalsystem

- N39.3 Belastungsinkontinenz (Stressinkontinenz)
- N80.9 Endometriose, nnbez.
- N96 Infertilität, Betreuung einer Nichtschwangeren bei Neigung zu habituellem Abort
- N95.1 Menopause und Klimakterium, Zustände im Zusammenhang mit
- N92.0 Menstruation, zu stark oder zu häufig, bei regelmäßigem Menstruationszyklus
- N94.3 Prämenstruelle Beschwerden

- N97.9 Sterilität der Frau
 - N30.9 Zystitis
- ### R Symptome/abnorme Befunde
- R63.0 Anorexie, Essunlust
 - R06.0 Dyspnoe
 - R21 Exanthem, uncharakteristisch
 - R14 Flatulenz/verwandte Zustände
 - R63.4 Gewichtsabnahme, abnorm
 - R32 Harninkontinenz
 - R20.3 Haut: Hyperästhesie
 - R20.2 Haut: Parästhesie
 - R05 Husten
 - U69.6! Husten, chronisch idiopathisch oder refraktär (Zusatzkode zu R05)
 - R61.9 Hyperhidrose
 - R06.4 Hyperventilation
 - R45.0 Nervosität
 - R41.0 Orientierungsstörung, Verwirrtheit
 - R00.2 Palpitationen
 - R45.8 Psychovegetative Labilität
Schmerz, anderenorts nicht klassifiziert
 - R52.0 - akut
 - R52.1 - chronisch, unbeeinflussbar (psychogen: F45.41)
 - R52.2 - chronisch, nnbez.
 - R52.9 - nnbez.
Schmerzen
 - R51 - Kopf
 - R07.4 - Brust
 - R10.1 - Oberbauch
 - R10.4 - Bauch
 - R42 Schwindel und Taumel
 - R12 Sodbrennen
 - R45.4 Stimmung: Reizbarkeit und Wut
 - R45.1 Stimmung: Ruhelosigkeit und Erregung
 - R55 Synkope und Kollaps
 - R00.0 Tachykardie
 - R11 Übelkeit und Erbrechen
 - R53 Unwohlsein und Ermüdung

S/T Verletzungen/Vergiftungen

- T88.7 Überempfindlichkeit auf ein indikationsgerechtes Arzneimittel bei ordnungsgemäßer Verabreichung

Z Sonstige Behandlungsanlässe

- Z76.0 Ausstellung wiederholter Verordnung
- Z71 Beratung, ärztlich
- Z31.6 Beratung im Zusammenhang mit Fertilisation
- Z30.0 Beratung zu Fragen der Kontrazeption
- Z57 Berufliche Exposition gegenüber Risikofaktoren
- Z95.1 Bypass, aortokoronar, Vorhandensein
Eigenanamnese: Bösartige Neubildungen
- Z85.3 - Brustdrüse
- Z85.4 - Genitalorgane
- Z85.5 - Harnorgane
- Z85.6 - Leukämie
- Z85.1 - Trachea, Bronchien oder Lunge
- Z85.0 - Verdauungsorgane
- Z85.9 - nnbez.

Eigenanamnese: Andere Krankheiten oder Zustände

- Z92.1 - Dauertherapie (gegenwärtig) mit Antikoagulanzen
- Z86.1 - Infektiöse oder parasitäre Krankheiten
- Z91.8 - Missbrauch
- Z91.8 - Misshandlung
- Z91.8 - Parasuizid
- Z91.8 - Psychisches Trauma
- Z86.4 - Psychotrope Substanz(en)
- Z91.8 - Selbstbeschädigung
- Z87.5 - Spontanaborte
- Z80.9 Familienanamnese: Bösartige Neubildung
- Z81 Familienanamnese: Psychische Krankheiten oder Verhaltensstörungen
- Z95.2 Herzklappe, künstlich, Vorhandensein
- Z95.3 Herzklappe, xenogen, Vorhandensein
- Z95.0 Herzschrittmacher oder Kardiodefibrillator, implantiert, Vorhandensein
- Z21 HIV-Infektion, asymptomatisch
- Z56 Kontaktanlässe mit Bezug auf das Berufsleben
- Z59 Kontaktanlässe mit Bezug auf das Wohnumfeld oder die wirtschaftliche Lage
Kontaktanlässe mit Bezug auf
- Z55 - Ausbildung (z.B. Analphabetentum)
- Z63 - engeren Familienkreis (z.B. Trennung oder Scheidung)
- Z62 - Erziehung (z.B. Elterliche Überprotektion)
- Z61 - Kindheitserlebnisse
- Z58 - physikalische Umwelt (z.B. Boden-, Wasserverschmutzung)
- Z65 - psychosoziale Umstände (z.B. Strafverfolgung)
- Z60 - soziale Umgebung (z.B. Ausgrenzung oder Ablehnung)
- Z65 Opfer von Verbrechen
- Z51.5 Palliative Betreuung
Probleme mit Bezug auf
- Z74.0 - Hilfsbedürftigkeit wegen eingeschränkter Mobilität
- Z72.0 - Konsum von Alkohol, Tabak, Arzneimitteln oder Drogen
- Z72.8 - Lebensführung
- Z74.2 - Notwendigkeit der Hilfeleistung im Haushalt
- Z74.1 - Notwendigkeit der Hilfestellung bei der Körperpflege
- Z74.3 - Notwendigkeit der ständigen Beaufsichtigung
- Z74.8 - Pflegebedürftigkeit
- Z73 - Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung
Verlust (von Teilen) der/des
- Z90.7 - Genitalorgane
- Z90.6 - Harntraktes
- Z90.2 - Brustdrüse
- Z90.3 - Magens
- Z90.1 - Mamma(e)
- Z90.5 - Niere(n)
- Z90.8 - sonstiger Organe



ZENTRALINSTITUT FÜR DIE
KASSENÄRZTLICHE VERSORGUNG
IN DEUTSCHLAND

ICD-10-GM
Version 2023



Psychosomatik/ ärztl. Psychotherapie-Thesaurus

Was ist der Psychosomatik/ärztl. Psychotherapie-Thesaurus?

Der Psychosomatik/ärztl. Psychotherapie-Thesaurus enthält eine Auflistung der Diagnoseschlüssel, die am häufigsten von niedergelassener Psychosomatikern/ärztlichen Psychotherapeuten in Deutschland dokumentiert werden. Damit stellt der Psychosomatik/ärztl. Psychotherapie-Thesaurus eine Auswahl von Kodes der ICD-10-GM dar und versieht diese mit den im Praxisalltag gebräuchlichen Bezeichnungen. Er ersetzt daher nicht die Vollversion der ICD-10-GM. Für ergänzende Informationen, z.B. zu einzelnen ICD-Kodes, besuchen Sie die Zi-Kodierhilfe (www.kodierhilfe.de) oder installieren Sie die Zi-Kodierhilfe-App.

Für spezielle Kodierungen im Zusammenhang mit SARS-CoV-2 verweisen wir auf den Zi-Flyer „Kodieren einer COVID-19-Erkrankung“ (www.zi.de).

A/B Infektionen						F Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend		Multiple Sklerose	
A69.2	Borreliose (Lyme-Krankheit) Chronische Virushepatitis	F10.1	Alkohol: Schädlicher Gebrauch	F44.4	- Dissoziative Bewegungsstörungen	F23.0	- polymorph, ohne Symptome einer Schizophrenie	G35.0	- Erstmanifestation
B18.0	- Hepatitis B mit Delta-Virus	F55.2	Analgetika: Schädlicher Gebrauch	F44.1	- Dissoziative Fugue	F23.9	- Reaktive Psychose, nnbez.	G35.10	- mit vorherrschend schubförmigem Verlauf
B18.19	- Hepatitis B, nnbez.	F41.0	Angststörung	F44.5	- Dissoziative Krampfanfälle	F19.2	Psychotrope Substanzen, multiple: Abhängigkeitssyndrom	G35.20	- mit primär-chronischem Verlauf
B18.2	- Hepatitis C	F41.1	- Angst, episodisch paroxysmal	F44.6	- Dissoziative Sensibilitäts- und Sinneswahrnehmungsstörung	F19.1	Psychotrope Substanzen, multiple: Schädlicher Gebrauch Schizoaffektive Störung	G35.30	- mit sekundär-chronischem Verlauf
B18.9	- Hepatitis, nnbez.	F41.2	- Angst und depressive Störung, gemischt	F44.7	- Dissoziative Störungen, gemischt	F25.0	- gegenwärtig manisch	G35.9	- nnbez.
	HIV-Krankheit	F41.3	- Angst und andere Störung, gemischt (z.B. Zwangsstörung, dissoziative o. Somatisierungsstörung)	F44.9	- Dissoziative Störung, nnbez.	F25.1	- gegenwärtig depressiv	G62.1	Polyneuropathie, alkoholbedingt
B24	- AIDS, HIV-Krankheit, nnbez.	F41.8	- Sonstige spezifische Angststörung, z.B. Angsthysterie	F52.6	Dyspareunie, nichtorganisch	F25.2	- gemischt	G62.0	Polyneuropathie, arzneimittelinduziert
B21	- Bösartige Neubildungen infolge HIV-Krankheit	F34.9	Anhaltende affektive Störung Anorexia nervosa	F34.1	Dysthymie	F25.9	- nnbez.	G63.2*	Polyneuropathie, diabetisch (Zusatzkde zu E10.40 oder E11.40)
B22	- Demenz infolge HIV-Krankheit (Zusatzkde F02.4*)	F50.01	- aktiver Typ	F52.4	Ejaculatio praecox	F20.5	Schizophrenes Residuum	G25.81	Restless-Legs-Syndrom
B23.8	- Sonstige Krankheitszustände infolge HIV-Krankheit	F50.00	- restriktiver Typ	F68.0	Entwicklung körperlicher Symptome aus psychischen Gründen	F20.9	Schizophrenie, nnbez.		Schlafstörung, organisch (nichtorganisch: F51.-)
B02.9	Zoster ohne Komplikation	F50.08	- sonstige und nnbez.	F50.5	Erbrechen bei anderen psychischen Störungen als Anorexie/Bulimie	F21	Schizotypische Störung	G47.0	- Ein- und Durchschlafstörungen
B02.2	Zoster-Neuralgie (Zusatzkde G53.0*)	F50.1	- atypisch	F52.2	Erektile Dysfunktion, nichtorganisch	F51.5	Schlafstörung, Alpträume	G47.31	- Schlafapnoe-Syndrom, obstruktiv
C Neubildungen		F50.1	- gegenwärtig leichte oder mittelgradige depressive Episode	F50.9	Essstörung, nnbez.	F51.0	Schlafstörung, nichtorganische Insomnie	G47.39	- Schlafapnoe, nnbez.
	Bösartige Neubildung	F43.2	Anpassungsstörungen	F45.2	Hypochondrische Störung	F51.2	Schlafstörung, Schlaf-Wach-Rhythmus-Störung, nichtorganisch	G25.0	Tremor, essentieller
C50.9	- Brustdrüse	F43.0	Belastungsreaktion, akut	F70.0	Intelligenzminderung, leicht, keine oder geringfügige Verhaltensstörung	F45.40	Schmerzstörung, anhaltend, somatoform		H Auge
C18.9	- Kolon	F43.1	Belastungsstörung, posttraumatisch	F63.8	Leichte kognitive Störung	F45.41	Schmerzstörung, chronisch, mit somatischen und psychischen Faktoren	H40.9	Glaukom
C34.9	- Lunge	F43.9	Belastungsreaktion, nnbez.	F06.7	Libido, übersteigert	F13.2	Sedativa oder Hypnotika: Abhängigkeitssyndrom	H35.39	Makuladegeneration
C64	- Niere (Nierenbecken C65)		Bipolare affektive Störung	F52.7	Internet: Abhängigkeitssyndrom	F13.1	Sedativa oder Hypnotika: Schädlicher Gebrauch	H53.1	Sehstörungen, subjektiv
C56	- Ovar	F31.0	- gegenwärtig hypomanische Episode	F06.7	Multiple Persönlichkeitsstörung	F52.1	Sexuelle Aversion und psychogene mangelnde sexuelle Befriedigung		H Ohr
C61	- Prostata	F31.1	- gegenwärtig manische Episode ohne psychotische Symptome	F52.0	Libidostörung	F66.2	Sexuelle Beziehungsstörung	H93.2	Hörstörungen, subjektiv
C73	- Schilddrüse	F31.3	- gegenwärtig leichte oder mittelgradige depressive Episode	F44.81	Multiple Persönlichkeitsstörung	F66.0	Sexuelle Reifungskrise	H91.2	Hörsturz, idiopathisch
D Blut/Immunsystem		F31.4	- gegenwärtig schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome	F48.0	Neurasthenie	F45.0	Somatisierungsstörung, undifferenziert	H90.3	Hörverlust, beidseitig, durch Schallempfindungsstörung
D86.0	Sarkoidose der Lunge	F31.6	- gegenwärtig gemischte Episode	F11.2	Opioid: Abhängigkeitssyndrom	F45.1	Somatisierungsstörung, differenziert	H91.9	Hörverlust, nnbez.
E Endokrinologie/Stoffwechsel		F31.7	- gegenwärtig remittiert	F07.0	Organische affektive Störung		Somatoforme autonome Funktionsstörung	H81.0	Ménière-Krankheit
	Adipositas, alimentär	F31.9	- sonstige bipolare affektive Störung	F07.3	Organische Persönlichkeitsstörung	F45.33	- Atmungssystem	H93.1	Schwindel, benigne, paroxysmal
E66.09	- nnbez.	F50.2	- nnbez.	F06.8	Organische psychische Störungen, näher bezeichnet	F45.31	- Herz und Kreislaufsystem		I Herz/Kreislauf
E66.01	- Grad I, BMI von 30 bis unter 35	F06.9	Organische psychische Störungen, nnbez.	F06.9	Organische psychische Störungen, nnbez.	F45.32	- Oberes Verdauungssystem	I20.9	Angina pectoris
E66.00	- Grad II, BMI von 35 bis unter 40	F52.3	Orgasmusstörung, nichtorganisch	F06.9	Organische psychische Störungen, nnbez.	F45.34	- Unteres Verdauungssystem	I49.9	Arrhythmie, kardial, nnbez. (Palpitationen: R00.2)
E66.06	- Grad III, BMI von 40 bis unter 50	F41.0	Panikstörung	F06.30	emotional instabil, impulsiver Typ	F45.33	- Urogenitalsystem	I49.3	Extrasystolie, ventrikulär
E66.07	- Grad III, BMI von 50 bis unter 60	F20.0	Paranoide Schizophrenie	F60.4	- histrionisch	F45.37	- Mehrere Organe und Systeme	I49.4	Extrasystolie, nnbez.
E66.08	- Grad III, BMI von 60 und mehr	F63.2	Pathologisches Spielen	F61	- kombiniert	F45.38	- Sonstige Organe (z.B. Pankreas, Leber, Galle)	I50.9	Herzinsuffizienz
	Adipositas, nnbez.	F63.2	Pathologisches Stehlen (Kleptomanie)	F60.3	- emotional instabil, Borderline-Typ		Somatoforme Störung, nnbez.	I10.90	Fazialisparese
E66.99	- nnbez.	F63.2	Pathologisches Stehlen (Kleptomanie)	F60.4	- emotional instabil, impulsiver Typ	F45.9	Somatoforme Störung, nnbez.	I10.91	Hypertensive Krise
E66.90	- Grad I, BMI von 30 bis unter 35	F60.7	- abhängig (asthenisch)	F60.4	- histrionisch	F15.1	Stimulanzienmissbrauch	I11.90	Hypertensive Herzkrankheit
E66.91	- Grad II, BMI von 35 bis unter 40	F60.5	- anankastisch [zwanghaft]	F60.4	- kombiniert	F65.9	Störung der Sexualpräferenz, nnbez.	I95.1	Hypotonie, orthostatisch
E66.96	- Grad III, BMI von 40 bis unter 50	F60.6	- ängstlich (vermeidend)	F60.4	- kombiniert	F63.8	Störung des Sozialverhaltens mit Zwangscharakter	I95.2	Hypotonie durch Arzneimittel
E66.97	- Grad III, BMI von 50 bis unter 60	F60.2	- dissozial	F60.4	- kombiniert	F17.2	Tabak: Abhängigkeitssyndrom	I95.9	Hypotonie, nnbez.
E66.98	- Grad III, BMI von 60 und mehr	F60.3	- emotional instabil, Borderline-Typ	F60.4	- kombiniert	F17.1	Tabak: Schädlicher Gebrauch	I25.19	Koronare Herzkrankheit
E06.3	Autoimmunthyreoiditis	F60.30	emotional instabil, impulsiver Typ	F60.4	- kombiniert	F64.0	Transsexualismus	I97.29	Lymphödem nach Mastektomie
	Diabetes mellitus, Typ 1	F60.4	- histrionisch	F60.4	- kombiniert	F63.3	Trichotillomanie	I89.09	Lymphödem, nnbez.
E10.80	- mit Komplikationen	F61	- kombiniert	F60.4	- kombiniert	F52.5	Vaginismus, nichtorganisch	I25.22	Myokardinfarkt, >= 1 Jahr zurückliegend
E10.90	- ohne Komplikationen	F60.8	- narzisstisch	F60.4	- kombiniert	F22.0	Wahnhafte Störung	I25.21	Myokardinfarkt, 4 Monate bis < 1 Jahr zurückliegend
	Diabetes mellitus, Typ 2	F60.0	- paranoid	F60.4	- kombiniert	F01.9	Zerebrovaskuläre Demenz	I25.20	Myokardinfarkt, 29 Tage bis < 4 Monate zurückliegend
E11.80	- mit Komplikationen	F60.1	- schizoid	F60.4	- kombiniert		Zwangsstörung	I70.29	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)
E11.40	- mit neurologischen Komplikationen	F60.8	- sonstige, z.B. exzentrisch, passiv-aggressiv, psychoneurotisch, unreif	F60.4	- kombiniert	F42.0	- Zwangsgedanken, Grübelzwang	I73.0	Raynaud-Syndrom
E11.90	- ohne Komplikationen	F40.1	Phobie, soziale	F60.4	- kombiniert	F42.2	- Zwangsgedanken und Zwangshandlungen, gemischt	I69.4	Schlaganfall, nicht als Blutung oder Infarkt bezeichnet, Folgen
E74.1	Fruktoseintoleranz	F40.2	Phobie, spezifisch, isoliert	F60.4	- kombiniert	F42.1	- Zwangshandlungen (Zwangssituative)	I64	Schlaganfall, nicht als Blutung oder Infarkt bezeichnet
E05.9	Hyperthyreose	F40.8	Phobie, sonstige	F60.4	- kombiniert	F34.0	Zyklothymie	I83.9	Varizen der unteren Extremität
E89.0	Hypothyreose nach medizinischen Maßnahmen	F20.4	Postschizophrene Depression	F60.4	- kombiniert			I48.9	Vorhofflimmern und Vorhofflattern
E03.9	Hypothyreose	F99	Psychische Störung, nnbez.	F60.4	- kombiniert				
E73.9	Laktoseintoleranz	F54	Psychologische Faktoren oder Verhaltensfaktoren bei anderenorts klassifizierten Krankheiten	F60.4	- kombiniert				
F Psyche/Verhalten		F33.3	- gegenwärtig schwere Episode mit psychotischen Symptomen						
F40.01	Agoraphobie mit Panikstörung	F33.4	- gegenwärtig remittiert						
F40.00	Agoraphobie ohne Panikstörung		Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen)						
F10.2	Alkohol: Abhängigkeitssyndrom	F44.0	- Dissoziative Amnesie						